



# Diplomlehrgang Humanenergetik



4 Kapitel aus dem

Qualitätsmanagement

**Berufliche Sorgfalt Humanenergetik**

Ihre solide Basis für den Beruf.



## Inkl. Meditationstrainer (Neue Selbständige)

(Starttermin: 4. und 5. November 2023)



### Lehrgangleitung und Vortragende

**Gabriele Schnödl – Alternative Gesundheitslounge**

Humanenergetik, Meditations- und Mentaltraining

FG Obfrau der pers. Dienstleister im Bgld.

[www.alternativegesundheitslounge.at](http://www.alternativegesundheitslounge.at)

[office@alternativegesundheitslounge.at](mailto:office@alternativegesundheitslounge.at)

Tel: 0676/ 35 177 82

Weitere Vortragende:

**Barbara Klawatsch: Humanenergetik, Meditations- und Mentaltraining,**

**Dipl. Kräuterexpertin**

**Siegrid Koglbauer: Humanenergetik, Meditations- und Mentaltraining,**

**Gesundheits- und Krankenschwester**

***„Krankheit ist weder Grausamkeit noch Strafe,  
sondern lediglich ein Korrektiv“***

*(Dr. Bach – Entdecker der Bachblütentherapie)*

### **Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent**

In den letzten Jahrzehnten hat sich der Mensch in unglaublicher Geschwindigkeit zu einem Wesen entwickelt, das die Gesellschaft und Zerstreuung von digitaler High-Tech-Wear bevorzugt.

Seit Beginn der Corona Pandemie und anderen Ereignissen, die nun unseren Alltag und die Medien maßgeblich bestimmen, findet die Kommunikation bevorzugt über Smartphones oder PCs statt, sodass echte soziale Kontakte völlig in den Hintergrund geraten sind.

Genau diese Umstände, wie soziale Distanz haben dazu geführt, dass die Menschen wieder ein massives Bedürfnis nach echter Zuwendung und Achtsamkeit entwickelt haben, welches die obersten Ziele der Humanenergetik, sowie der Meditation sind.

Immer mehr Menschen leiden, trotz unserer hohen Lebenserwartung, gestiegenem Wohlstand und Fortschritts, öfter und länger unter Befindlichkeitsstörungen, chronischen physischen und psychischen Belastungen, sowie chronischen Krankheiten, deren Ursprung meistens nicht medizinisch erklärbar sind.

Erst, wenn das System des Menschen energetisch blockiert, körperlicher und emotionaler Schmerz unüberwindbar sind, ist er bereit innezuhalten. Er ist bereit, sein Tun- und Lassen in der Vergangenheit zu reflektieren, zu hinterfragen, und seine Befindlichkeitsstörung als solche anzunehmen.

Jetzt erst ist er bereit, Hilfe anzunehmen und die ersten Schritte in Richtung Reflexion, Balance und Selbstheilung zu setzen.

Die Betrachtung des Menschen als Einheit von Körper- Geist- und Seele, sowie die Wahrnehmung und Reflexion in Form der Anwendung individueller Methoden ist die Ausrichtung unserer Arbeit.

***Humanenergetik und Meditation  
sind wertvolle Begleiter aus diesem Teufelskreis***

*(Gabriele Schnödl)*

**Teilnehmerkreis**

Der Lehrgang ist für alle geeignet, die Interesse an alternativen Wegen zu Gesundheit und Wohlbefinden haben. Die Möglichkeit die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und andere Menschen auf diesem Weg zu unterstützen, ist ein weiteres Kriterium.

Der Lehrgang kann sowohl als Berufsausbildung, als auch für den persönlichen Entwicklungsweg betrachtet werden.

Besonders geeignet ist die Ausbildung für:

- Berufsausbildung zum Haupt- oder Nebenberuf
- Menschen in Gesundheits- oder gesundheitsbezogenen Berufen, wie Krankenpflege, Massage, Lebens- und Sozialberatung usw.
- Menschen, die pädagogische Arbeit leisten, und ihr Arbeitsfeld erweitern möchten.
- Eltern, die sich und ihre Kinder in schwierigen Situationen unterstützen wollen.
- Zukünftige Trainer in den verschiedenen Bereichen (Einsetzbar auch für Firmen, Schulen uvm.)
- Personen, die einen Ausgleich zu ihrem Berufsleben suchen.
- Personen, die einen neuen, effizienten Weg in ihrer Work Life Balance gehen möchten.

### **Gruppengröße**

Minimum – Teilnehmerzahl liegt bei 6 Personen

Maximum – Teilnehmerzahl dzt. bei 12 Personen

### **Ziele**

- Zusammenhänge des Körper- Geist- Seele Systems zu erkennen und zu verstehen.
- Wahrnehmung und Reflexion von energetischen Blockaden und deren Korrektur
- Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Begleitung von Menschen die aus ihrer MITTE geraten sind
- Achtsamkeit im Umgang mit Kunden deren Energiesystem, das auf welche Weise auch immer gekippt ist
- Ganzheitliche Entwicklung auf energetischer Ebene der teilnehmenden Person.
- Methodenvielfalt, um jedem Bedürfnis der Kunden die passende Alternative zu bieten

- Prävention
- Erkennen durch Wahrnehmung und Reflexion welche Methode(n) für Ihre Kunden, oder sie selbst, die effektivste ist.
- Entwicklungsschritte in der Begleitung setzen, Ziele definieren.

## **Inhalt**

Die Humanenergetik und das Meditations- und Mentaltraining, bieten den Teilnehmern, eine hohe Methodenvielfalt, mit deren Hilfe, sie die Chance haben, „ihren“ ganz persönlichen Zugang zu finden, um die effektivsten Methoden anzuwenden und auszuüben.

So individuell der Mensch ist, so individuell ist auch die Möglichkeit in der Humanenergetik auf energetischer Ebene die körperliche, seelische und soziale Balance zu erreichen.

## **Was ist Humanenergetik bzw. Meditation**

- Eine Vielfalt von alternativen Methoden, die zum Großteil zum Weltkulturerbe gehören.
- Keine, wie auch immer geartete schulmedizinische Methode oder Therapie
- Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte
- Begleitung auf energetischer oder/und meditativer Ebene während einer schulmedizinischen Therapie
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Selbsterfahrung und Entwicklung aus ganzheitlicher Sichtweise
- Balance für das Körper- Geist- Seele System und soziale Kompetenz
- Eine individuelle Vorgehensweise die mit Achtsamkeit und Professionalität die Bedürfnisse seines Gegenübers reflektiert
- Prävention
- Bewusste Entspannung, Erdung und innerer Frieden
- Achtsamkeit- Wahrnehmung und Reflexion
- Auflösung blockierender Gedankenmuster, bzw. Blockaden im energetischen, körperlichen und sozialen System

## **Arbeitsmethoden**

- Theoretischer Unterricht
- Praktische Körperarbeit wie (Polarity, WS- Blockaden Lösung, Klangschalen usw.)
- Fallbeispiele
- Praktische Arbeit mit Essenzen
- Selbsterfahrung mit energetischen Methoden
- Selbstschutz und Nähe
- Achtsamkeit und Reflexion
- Praxisnahes Arbeiten mit erlernten Methoden
- Probandenarbeit und deren Protokollierung
- Peer Group (erwünscht), Gruppen und Paararbeit
- Selbsterfahrung und Anwendung

## **Themenschwerpunkte**

### **Basiswissen zu Humanenergetik- und Meditation**

- Berufsbild und Standesregeln
- 3 - Ebenen Modell
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Ethik
- Berufliche Sorgfalt (LENA Einführung in das Programm)
- Trennung im Angebot - Humanenergetik (persönliche Dienstleistung) und Meditation (Neue Selbständige)
- Werbung und Wording
- Businessplan
- Unternehmergrundlagen
- Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und den Kunden
- Grenzgebiete
- Krisen- und Störfallmanagement
- Datenschutz

### **Essenzen und Öle**

- Bachblüten in Theorie und Praxis
- Ätherische und fette Öle in Theorie und Praxis
- Diverse Kräutermischungen für den Eigengebrauch

## **Körperenergiearbeit**

- Polarity Blockaden Lösung
- WS – Blockaden Lösung mit Polarity
- Aromastreichungen
- Chakren Ausgleich
- Morphokybernetik
- Klangschalen Massage
- EDU- Kinästhetik
- EFT – Klopftechnik
- Healing Sounds

## **Farben und Heilsteine, Klang**

- Bedeutung von Heilsteinen für Körper und Emotion
- Farben und ihre Zuordnung zu Körper und Emotion
- Chakren Farben
- Farbbedeutung nach den Elementen
- Organische Zuordnung
- Heilsteine und ihre Farbgebung
- Erfahrung mit Klang – Klangschalen in der Eigenanwendung

## **Energetische Anatomie, Anamnese und Testverfahren**

- Physiologie des Darms
- Energetische Anamnese
- Körperliche und energetische, sowie seelische Zuordnung von Wirbeln- und Wirbelabschnitten
- Koordination Bachblüten und Wirbelsäule
- Testverfahren (Pendel, Tensor, kinesiologische Testung)
- Kompatibilitätstestung von Essenzen, Stoffen, Nahrungsmitteln

## **Vitamine- Mineralstoffe- und Spurenelemente**

- Bedeutung für den Energiehaushalt
- In Bezug auf Balance während fordernder Zeiten
- Testung von Mangel- oder Fülle Zuständen im Energiesystem
- Ausgleich von Mangel- oder Fülle Zuständen
- Wirkungsweise

- Gefahren im Umgang mit Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

### **Zahlen und Elemente**

- Bedeutung von Zahlen im Alltag und unterschiedliche Berechnungsmöglichkeiten
- Elementen Lehre (Feng-Shui)
- Elemente von Mitbewohnern, Kollegen usw. und ihre Bedeutung
- Mein Heim, Büro...in Bezug auf die Elementen Lehre
- Verbindung von Zahlen und Elementen zu Farben

### **Kräuterkunde (für den Eigengebrauch oder für Kräuterwanderungen) – Neue Selbständige**

- Basis Wissen
- Heimische Kräuter
- Wirkung- und Anwendungsbereiche
- Gefahren
- Hausapotheke, Mischungen für den Eigengebrauch
- Kräuterwanderung

### **Meditation**

- Was ist Meditation, Entspannung, Hypnose (Unterschiede und Gemeinsamkeiten)
- Entspannungstraining
- Wording
- Stimmungsbarometer
- Meditation und Selbstheilungskräfte
- Selbstliebe- versus Egoismus
- Bewusstseinstaining EFT (Klopfmethode)
- Meditationstechniken zur Selbst- und Fremdanwendung
- Einzel- und Gruppenmeditation
- Meditationen gestalten

### **Weitere wichtige Informationen:**

Wir legen großen Wert darauf, dass Sie sich auch aus Eigeninteresse mit den jeweiligen Themen befassen und Eigeninitiative ergreifen.

Hilfreich hierbei ist auch fachliche Literatur, die wir Ihnen nach Möglichkeit gerne besorgen oder anbieten.

Ebenso ist es wichtig in der Eigenanwendung, sowie bei der Arbeit mit Probanden, Kollegen usw. Erfahrungen und Erkenntnisse zu sammeln und diese auf Papier zu bringen.

Auch der Austausch in der Peer Group, sowohl im praktischen als auch im theoretischen Bereich ist wichtig, um die verschiedenen Empfindungen und Sichtweisen zu erkennen.

Diese kann im Notfall auch nur zwischen 2 Personen stattfinden, je nach örtlichen Gegebenheiten der Teilnehmer.

Jeglicher Austausch untereinander und mit Probanden ist wichtig und lehrreich.

### **Anforderungen an die Teilnehmer**

Da wir trotz schriftlicher Unterlagen, die freie Gestaltung der Seminare schätzen, und es daher immer wieder zu Zusatzinformationen kommt, bitten wir Sie, sich dennoch entsprechende Notizen zu machen.

Ebenso ist es uns ein Anliegen, alle Ihre Fragen zu den Themen, oder auch zu Ihren eigenen Bedürfnissen zu beantworten. Es ist uns wichtig, dass Sie diese Fragen stellen, da Sie selbst und alle anderen Teilnehmer davon profitieren können (Selbstverständlich besteht hier kein MUSS)

Die Diplomarbeit ist mit mindestens 50 Seiten und in 2 Teilbereichen zu erarbeiten.

- Teil 1 soll das Erlernte bzgl. Erfahrung mit den unterschiedlichen Themen reflektieren. Hier ist auch die Selbstreflexion wesentlich.
- Teil 2 widmen Sie bitte einem Bereich Ihrer Wahl, der Sie besonders anspricht, oder den Sie weiter erforschen und vertiefen möchten.

Die Aufteilung der beiden Bereiche sollte ca. bei 50/50 liegen.

Es sind mindestens 100 Stunden praktische Arbeit zu leisten, die Aufteilung sollte auch hier im 50/50 Bereich mit Peer Group und Probanden Erfahrungen liegen.



Auch die Erstellung der Diplomarbeit, wird mit ca. 80 bis 120 Praxisstunden auf ihrem Diplom ausgewiesen, je nach Ausführung ihrer Arbeit.

### **Drei Module und ihre Inhalte**

Die Aufteilung des Lehrgangs erfolgt auf Grund der ständigen Weiterentwicklung während des Lehrgangs und den damit verbundenen Möglichkeiten der Ausübung in 3 Modulen zu je 6 bzw. 8 Seminaren.

#### **Basismodul: Grundlagen der Humanenergetik**

Hier erfahren Sie grundlegendes zum Thema und können Ihre ersten Erfahrungen sammeln. Auch können Sie sich bereits in der Peer Group austauschen und Themen bearbeiten.

#### **Aufbaumodul: Humanenergetik und Einführung zum Thema Meditation und Klangschaalen**

Ab jetzt haben Sie bereits die Möglichkeit mit Probanden zu arbeiten, wobei die Erkenntnisse aus dem Basismodul wichtige Begleiter sind und Sie ab jetzt Schritt für Schritt in die Arbeit mit Probanden und Selbsterfahrung auf den verschiedenen Ebenen hineinwachsen.

Ebenso ist es zum Thema Meditation hilfreich, entsprechende Vorschulung in alternativen Bereichen genossen zu haben, da dies zu einem besseren Verständnis für diese Anwendung führt.

#### **Perfektions- und Abschlussmodul – Diplomarbeit**

Nun haben Sie bereits ein umfangreiches Wissen, um auch zu erkennen, welches Thema Sie besonders fasziniert, wo Ihre Stärken und Schwächen liegen und was Sie noch perfektionieren möchten oder sollten.

Auch Ihr spezielles Diplomthema kristallisiert sich jetzt heraus, sodass Sie entsprechend forschen und vertiefen können.

Sie sehen also, das Programm ist so aufgebaut, dass jeder einen Bonus und eine Weiterentwicklung für sich, seinen Beruf, seine Zukunft in Privatleben und/oder Beruf erlangen kann.

Ebenso werden gesundheitliche Aspekte in Balance gebracht und gefestigt.

**„Service without love ist work“**

(Dr. Rudolph Stone – Polarity)

## DIPLOM

Die Anforderungen zum Erhalt des Abschlussdiploms bestehen aus praktischer Prüfung (Körperenergiearbeit – siehe Terminliste bzw. Themenschwerpunkte) und der Präsentation der korrigierten Diplomarbeit.

20 Seminare zu je ca. 16 Stunden	= 320 LE (Lehreinheiten)
Diplomwochenende	= 16 LE (Lehreinheiten)
Gesamt	336 LE (Lehreinheiten)

Auf dem Diplom werden entsprechende Praxisstunden und Diplomvorbereitung ebenfalls ausgewiesen, sodass hier im Normalfall ein Praxisumfang von ca. 200 Std. ausgewiesen wird.

***Weitere Inhalte oder Ergänzungen zu den Themenbereichen entnehmen Sie bitte der Terminliste, die Sie im Anhang finden.***

### **Kosten**

Die Kostenaufstellung und die Teilzahlungsbedingungen entnehmen sie bitte dem Anmeldeformular.

### **Gendern**

(auch Sie dürfen selbstverständlich in Ihrer Arbeit folgenden Text verwenden)

**Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.** Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

**Wir verweisen auf die derzeit geltenden AGBs siehe Anhang**

# Unser Team

## Kurz Vita



### **Gabriele Schnödl**

**(Lehrgangsleitung und Vortragende)**

**„Bildung ist nicht alles, aber ohne Bildung ist alles nichts „**

FG Obfrau der pers. Dienstleister im Bgld.  
Mitglied im Bundesausschuss für Humanenergetik  
Humanenergetik, Meditations- und Mentaltrainer, Raumenergetik,  
Shop  
Geb.: 30.5.1961

**Arbeitsbereiche:** Siehe HP [www.alternativegesundheitslounge.at](http://www.alternativegesundheitslounge.at)

**Ausbildungen:** Siehe HP [www.alternativegesundheitslounge.at](http://www.alternativegesundheitslounge.at)

**Lehrgänge:** Seit 2008 Leitung von Lehrgängen im Bereich  
Humanenergetik  
Meditations- und Mentaltraining

### **Beruflicher Werdegang:**

Chefsekretärin des Musikkonservatoriums Wien

Buchhandel

Ordinationshilfe (Unfallchirurgie, Urologie)

Seit 2004 Humanenergetik als Hauptberuf

Seit 2008 Lehrgangsleitung Humanenergetik, Meditation-  
Mentaltraining

Seit Mai 2009 Berufsgruppensprecherin Humanenergetik Bgld.

Seit Mai 2009 Mitglied des Bundesausschusses für Humanenergetik

Seit 2015 FG Obfrau der pers. Dienstleister im Bgld.

### **Mein wichtigster Leitsatz:**

***Lebe und arbeite mit Liebe und Achtsamkeit***



## **Barbara Klawatsch (Vortragende)**

**Geb: 27.12.1986**

**Wahre Freiheit besteht darin,  
in allen Lebenslagen die Macht  
über sich selbst zu haben!**

Infos zu meiner Person und meine Anwendungsbereiche und Methoden,  
finden Sie unter [www.praxis-fuehdichfrei.at](http://www.praxis-fuehdichfrei.at)

[praxis.fuehdichfrei@gmail.com](mailto:praxis.fuehdichfrei@gmail.com)

**Lehrgänge:** 2022 Lehrgang im Bereich  
Humanenergetik  
Meditations- und Mentaltraining  
Dipl. Heilkräuterexpertin

### **Beruflicher Werdegang:**

Lehre im Einzelhandel im Bereich Lebensmittel

Seit 2016 Angestellte im Tee- und Reformhaus Sonnenland  
Mattersburg

2017 – 2019 Holos- Energetik Lehrgang im Bereich  
Humanenergetik

2019 – 2020 Lehrgang zum Meditaions- und Mentaltrainer

Seit 2020 Selbstständig als ganzheitliche Humanenergetikerin und  
Mediations- und Mentaltrainerin

Seit 2022 Diplomierte Heilkräuterexpertin



**Bitte und du wirst gehört!**

**Glaube und es wird dir gegeben!**

**Vertraue und es wird dir geholfen!**



## **Siegrid Koglbauer (Vortragende)**

**Geb: 27.4.1970**

**Nicht weil es schwer ist wagen wir es nicht,  
sondern, weil wir es nicht wagen ist es schwer!**

**(Seneca)**

Kontakt: [siegrid.koglbauer@aon.at](mailto:siegrid.koglbauer@aon.at)

Lehrgänge: 2012 Lehrgang Humanenergetik

2020 Lehrgang Meditations- und Mentaltraining

### **Beruflicher Werdegang:**

1989 Diplomierte Gesundheits und Krankenschwester

Bis August 1997 Chir Herzintensiv

September 1998 bis September 2015 Teamleitung HKP (Hauskrankenpflege)

Seit Oktober 2015 Hausleitung Senioren Pension

Seit 2014 Selbstständig als Humanenergetikerin

Seit 2020 neue Selbstständigkeit Meditations- und Mentaltrainerin



**Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst!**

**(Seneca)**



# BERUFLICHE SORGFALT HUMANENERGETIK

**Unsere Seminare finden alle an folgender Adresse statt:**

**Antoniusgasse 1 (Feuerwehrhaus, Seminarraum)**

**7064 Oslip**