

Terminliste

Dipl. Lehrgang Humanenergetik und Meditationstrainer

Basismodul: Grundlagen der Humanenergetik

- Seminar 1: Berufliche Sorgfalt LENA Einführungsmodul (Berufsbild, Standesregeln, Werbung, Wording, Buchhaltung)
Trennung von Humanenergetik und Meditation in der Anbietung (Neue Selbständige), Kräuterkunde für den Eigengebrauch oder für Kräuterwanderungen (Neue Selbständige)
4. und 5. November 2023
- Seminar 2: Bachblüten I (Die 38 Bachblüten und ihre körperliche und seelische Ausrichtung)
25. und 26. November 2023
- Seminar 3: Grundlagen der Aromakunde (Herkunft, Herstellung, Nutzen und Gefahren, Reinheit, Unterschied ätherische Öle und fette Öle, die wichtigsten ätherischen Öle und ihre Verwendung im Alltag und in der Praxisanwendung, Die wichtigsten ätherischen Öle und ihre Verwendung)
16. und 17. Dezember 2023
- Seminar 4: Chakren, Farben und Heilsteine (Chakrenlehre, positive Wirkung von Farben, Farben in der Energetik, Heilsteine als energetische Hilfe für Körper und Seele)
20. und 21. Jänner 2024
- Seminar 5: Polarity (Körperenergiearbeit nach Dr. Randolph Stone, Balancierung des Energieflusses zur Entspannung und zur Harmonisierung der körperlichen und seelischen Funktionen, sowie zur Anregung der Selbstheilungskräfte)
2. und 3. März 2024
- Seminar 6: Kräuterkunde I (Basis Wissen, heimische Kräuter, Wirkung und Anwendungsbereiche, Entschlackung und Entgiftungskur für den Frühling)
6. und 7. April 2024

Aufbaumodul Humanenergetik und Einführung zum Thema Meditation und Klangschalen

- Seminar 7: Meditation I (Einführung in die Meditation, Sprache, Stimmung, Entspannung und EFT = emotional freedom technology, eine kinesiologische Methode)
20. und 21. April 2024
- Seminar 8: Klangschalen I (Ursprung der Klangschalen. Herstellung der Klangschalen. Wie wirken sich Klänge auf Lebewesen aus? Was muss ich vor einer Klangschalen Anwendung beachten? Wie wende ich die Klangschalen richtig an? Anwendungsbereiche, Selbstanwendung)
4. und 5. Mai 2024
- Seminar 9: Der Darm als Energie und Emotionalträger (Die Physiologie des Darms, Bedeutung in der Energetik, Kompatibilitätstest)
25. und 26. Mai 2024
- Seminar 10: Kräuterkunde II (Teemischungen, Oxymel Naturhausapotheke Salben und Cremes) für den Eigengebrauch
15. und 16. Juni 2024
- Seminar 11: Selbsterfahrung (zum Thema Bachblüten, Polarity, Meditation, Ätherische Öle usw., eigene Themen, Zukunfts - Ausrichtung, mein Businessplan)
7. und 8. September 2024
- Seminar 12: Bachblüten II (Bachblüten für Kinder und Tiere, Achtsamkeit, Fallbeispiele, Mischungen usw.)
5. und 6. Oktober 2024

Perfektions- und Abschlussmodul und Präsentation der Diplomarbeit

Seminar 13: Zahlen und Elemente (Elementenlehre und Numerologie) Feng-Shui und die Bedeutung von Zahlen im täglichen Leben)

19. und 20. Oktober 2024

Seminar 14: Aromakunde II (Vielfalt ätherischer Öle, ihre Bedeutung und ihre Gefahren. Spezielle Mischungen erstellen, Roll-on Aromasprays und Cremes, Wickel, Bäder.....)

9. und 10. November 2024

Seminar 15: Klangschaalen II (Erfahrungsberichte, Praktische Übungen)

30. November und 1. Dezember 2024

Seminar 16: Die Wirbelsäule in Bezug auf körperliches und emotionales Wohlbefinden (Aromastreichungen und WS – Polarity, Blockadenlösung im körperlichen und seelischen Bereich)

11. und 12. Jänner 2025

Seminar 17: Meditation und Selbstheilungskräfte (diverse Meditationstechniken, Meditationen gestalten, Entspannungs- und Themenbezogene Meditationen) Vorstellung der selbstverfassten Meditationstexte

25. und 26. Jänner 2025

Seminar 18: Energiearbeit zur Selbsthilfe (EDU- Kinästhetik und Morphokybernetik, nutze deine dir eigene Energie)

22. und 23. Februar 2025

Seminar 19 Orthomolekulare Nahrungsergänzung (Bedeutung von Vitaminen und Spurenelementen, sowie von Mineralstoffen, Verantwortungsvoller Umgang mit Supplementen – Kompatibilitätstestungen von Stoffen

15. und 16. März 2025

Seminar 20: Wahrnehmung und Reflexion (Wahrnehmung der eigenen Person, Wahrnehmung des Klienten und reflektiertes Handeln in der Praxis. Wie baue ich ein Kundengespräch auf, um das Wahrgenommene in der Anwendung zu reflektieren? Eigenreflexion)

16. und 17. März 2025

Abschlusswochenende mit Präsentation der Diplomarbeit und praktischer Prüfung

17. und 18. Mai 2025

Für den Abschluss sind, eine positive praktische Prüfung, 100 nachweisbare Praxisstunden und eine schriftliche Arbeit im Umfang von 50 Seiten erforderlich. (Der Stundenaufwand, der zur Erstellung der Diplomarbeit erforderlich ist, wird zusätzlich zu den vorgeschriebenen Praxisstunden auf dem Diplom ausgewiesen)

PS.:

Die Seminare in **GRÜN** werden von Gabriele Schnödl gehalten die Seminare in **BLAU** von Barbara Klawatsch
Seminare in **ORANGE** von Siegrid Koglbauer