



ALTERNATIVE GESUNDHEITSLOUNGE

Gabriele SCHNÖDL

**Praxis und Lehrinstitut für Humanenergetik -
Raum – und Tierenergetik,
HDMI, Entspannungs- und Mentaltraining**

FG Obfrau der persönlichen Dienstleister im Bgld

Kasernenstraße 19 c

7000 Eisenstadt

Tel: 0676 35 177 82



INFORMATIONSMAPPE - Curriculum

HUMANENERGETIK

LEHRGANG MIT DIPLOM



[office@alternat
ivegesundheits
lounge.at](mailto:office@alternativegesundheitslounge.at)

www.alternativ

gesundheitslounge.at

office@alternativegesundheitslounge.at

*„Körperlicher und seelischer Schmerz ist der Schrei
nach frei fließender Energie!“*

(Dr. Randolph Stone – Polarity)

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent!

In den letzten Jahrzehnten hat sich der Mensch in unglaublicher Geschwindigkeit zu einem High Tech-gesteuerten Wesen entwickelt.

Der Zenit in diese Richtung ist längst überschritten und es ist mehr als an der Zeit, sich unseres eigentlichen ganzheitlichen Wesens aus „Körper – Geist - Emotion“ wieder bewusst zu werden.

Immer mehr Menschen leiden- trotz der Tatsache, dass unsere Lebenserwartung so hoch wie nie zuvor ist- öfter und länger unter Befindlichkeitsstörungen, unter chronischer Belastung und permanenter Disbalance in allen Bereichen.

Oft ist der Mensch erst dann, wenn der Körper energetisch blockiert, körperlicher, und emotionaler Schmerz unüberwindbar wird, bereit innezuhalten – sein Tun und Lassen in der Vergangenheit zu betrachten, und seine derzeitige Befindlichkeitsstörung als solche anzunehmen.

Damit ist er auch bereit, den ersten Schritt in Richtung Selbstheilung zu setzen.

Die Fähigkeit unser eigenes Wesen in seiner Einheit zu betrachten, seine Energien wieder frei fließen zu lassen, sowie der Nutzung von Schätzen aus der Natur, das Wissen um die Individualität des Einzelnen und damit auch der individuelle Umgang mit jedem Einzelnen ist erlernbar.

Die Betrachtung des Menschen als Einheit von „Körper – Geist – Emotion“ eröffnet unseren Selbstheilungskräften die Möglichkeit zu korrigieren.

Auf diesem Weg ist der/die Humanenergetiker/in Begleiter!

Ziele

Teils haben Teilnehmer schlichtweg das Bedürfnis, für sich selbst die Zusammenhänge ihres „Geist – Körper – Seele – Wesen“ zu erkennen und aktiv die Balance ihres Energiesystems auf komplementäre Weise herzustellen, ihre energetischen Blockaden zu lösen und damit ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Sie lernen, das menschliche Wesen auf eine andere Art und Weise zu betrachten, als es in der Schulmedizin üblich ist.

Je nach Befindlichkeitsstörung, oder aus präventiven Gründen, stehen Ihnen ein Anzahl an ganzheitliche und komplementäre Anwendungen zur Verfügung, die Ihnen die Möglichkeit bieten, sie für sich selbst, oder für Ihre Kunden zu nutzen.

Das Ziel ist die eigene ganzheitliche Entwicklung auf alternativer Ebene, sowie Menschen zu begleiten, bis sie in ihrer Eigenverantwortlichkeit sicher und stabil sind, oder durch Ihre Begleitung ihren ganz persönlichen Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden gefunden haben.

Da die Sicherheit für und der fachlich kompetente Umgang mit unseren Kunden für das Image des Humanenergetikers essentiell ist, ist eine grundlegende und umfangreiche Ausbildung die Basis für ihre Zukunft.

Teilnehmerkreis

Der Lehrgang ist für alle geeignet, die Interesse an alternativen Methoden im Bereich der Humanenergetik haben, und denen an einer ganzheitlichen Entwicklung für sich selbst und der Arbeit mit Menschen gelegen ist.

Besonders geeignet ist die Ausbildung für:

- Angehende HumanenergetikerInnen im Haupt- oder Nebenberuf
- Lebens – und Sozialberater (hier entsteht eine Einheit)
- Menschen aus den verschiedenen Gesundheitsberufen:

als begleitende Anwendung für das Wohl ihrer Patienten

- Krankenschwestern, Pfleger
- AltenpflegerInnen
- Pfleger im Behindertenbereich
- Ärzte
- Masseur*innen usw.
- Personen, die einen komplementären Weg zur Gesundheit suchen
- Eltern, für die es eine gute Schulung im Verständnis für das Wohl ihrer Kinder ist

Gruppengröße

Mindest - TeilnehmerInnenzahl beträgt 8 Personen.

Maximale TeilnehmerInnenzahl liegt bei 14 Personen pro Lehrgang.

Inhalt

Die ganzheitliche Humanenergetik beschäftigt sich in der Hauptsache mit unterschiedlichen komplementären Methoden aus dem Berufsbild des Humanenergetikers, die den Teilnehmern neben einer Methodenvielfalt auch die Möglichkeit gibt, „ihren“ ganz persönlichen Zugang zur Energetik zu finden.

Die verschiedenen Themenbereiche bieten somit ein breitgefächertes Arbeitsgebiet, das in Theorie und sehr viel praktischer Arbeit gelehrt wird.

Ebenso entsteht durch die Vielfalt der Anwendungsgebiete die Möglichkeit zu jedem potentiellen Kunden einen Zugang zu finden, der für denselben passend und annehmbar ist.

Was ist Energetik?

- * Eine Vielfalt von komplementären Methoden, die teilweise zum Weltkulturerbe zählen
- * Keine wie auch immer geartete schulmedizinische Methode oder Therapie
- * Begleitung von Menschen im energetischen Bereich auch während einer schulmedizinischen Therapie
- * Hilfe zur Selbsthilfe
- * Präventionsarbeit mit Menschen, die gesund bleiben wollen
- * Selbsterfahrung und Entwicklung aus ganzheitlicher Sichtweise
- * Ganzheitliche und komplementäre Möglichkeit, auf die Individualität des Einzelnen ausgerichtete Anwendungen um die Selbstheilungskräfte des Einzelnen zu aktivieren und oder zu stärken.
- * Den leidenden Menschen in seiner Disbalance ernst zu nehmen, ihm Zeit und Aufmerksamkeit zu widmen und ihn mit diversen energetischen Methoden zu unterstützen um ihm den Weg zurück zu Entspannung und Balance seines Körper – Geist – Seele – Systems zu erleichtern.

Arbeitsbereiche

- ° Theoretischer Unterricht
- ° Praktische Körperarbeit
- ° Fallbeispiele

- Praktische Arbeit mit Essenzen
- Selbsterfahrung mit energetischen Methoden
- Selbstschutz und Nähe, Reflexion
- Probandenarbeit und -protokolle
- Peer Groups
- Gruppen- und Paararbeit
- Praxisführung und Bussinessplan
- Berufsbild und Standesregeln
- 3 – Ebenen Modell als Erklärungsmodell

Themenschwerpunkte:

Essenzen und Öle

- Bachblüten in Theorie und Praxis
- Ätherische Öle in Theorie und Praxis
- Edelsteinessenzen
- Farbensenzen

Körperarbeit

- Blockadenlösung mit Polarity
- Chakrenausgleich
- Morphokybernetik
- EDU – Kinestetik
- Healing Sounds

Farben und Heilsteine

- Bedeutung von Heilsteinen
für Körper und Emotion
- Chakren und ihre Farbbedeutung
- Zuordnung zu Körper und Emotion
- Farbbedeutung nach den Elementen
- Organische und emotionale Zuordnung der Farben

Klang und Meditation

- Eintauchen in die Welt der Klangschalen
- Balancierung durch Schwingung
- Einführung in die Meditation
- Meditationstechniken für die Arbeit mit Klienten

Energetische Anatomie, Testverfahren

- Der Darm als Energie- und Emotionalträger
- Physiologie
- Körperliche und emotionale Zuordnung von Chakren
- Organuhr
- Bachblüten und Chakrenzuordnung
- Testverfahren mit dem Pendel, Tensor, kinesiologischer Muskeltest
- Kompatibilitätstestung

Orthomolekulare Nahrungsergänzung

- Bedeutung von Vitaminen und Mineralstoffen für den Energiehaushalt
- im Bezug auf Ernährung
- im Bezug auf Ausgleich
- Kompatibilitätstestung

Zahlen und Elemente

- Bedeutung von Zahlen und ihre unterschiedliche Berechnungsmöglichkeiten
- Elemente von Personen und Bagua
- Mein Heim im Bezug auf Elemente
- Verbindung von Zahlen und Elementen zu Farben

Ethik und Praxisführung

- Standesregeln
- Berufsbild Humanenergetik
- Ethik
- Businessplan
- Neugründung
- Qualitätsgütesiegel

Selbsterfahrung, Gruppen- und Probandenarbeit

- Selbsterfahrung mit den einzelnen Arbeitsgebieten (Aufzeichnungspflicht)
- Gemeinsame Übungen, Selbstschutz, Nähe zulassen - Abgrenzen
- Peer Group Übungen und Protokolle
- Arbeit mit mindestens 10 Probanden (Aufzeichnungspflicht)
- Lösungsansätze im Bezug auf Probandenarbeit

Die Berufsausbildung zum Humanenergetiker/in mit Diplom ist auf 14 Module zu je 18 Stunden aufgeteilt.

Die Teilnehmer sind dazu verpflichtet, an Peer Groups im Ausmaß von insgesamt 30 Stunden aktiv teilzunehmen, die Übungszwecken und der Gruppenlösung von Problemstellungen dienen und mit einem Protokoll dokumentiert werden.

Ebenso sind sie dazu verpflichtet, 60 Praxisstunden mit mindestens 8 verschiedenen Probanden dokumentarisch nachzuweisen und dabei unterschiedliche Methodenbereiche anzuwenden.

Ebenso ist ein Selbsterfahrungsbericht über die Eigenanwendung von Methoden und deren Auswirkung auf das eigene Energiesystem und die Entwicklung der eigenen Ausrichtung während der Ausbildungszeit zu verfassen. Dieser wird je nach Ausführung mit 20 – 30 Praxisstunden ebenso zu den erforderlichen Praxisstunden, insgesamt 120 Std. gerechnet.

Jedes Modul wird mit Fallbeispielen zum praxisnahen Verständnis erweitert.

Die 14 Module und ihre Inhalte

Modul 1: Chakrenlehre

- Einführung in die Humanenergetik
- 3-Ebenen Modell
- die 7 Hauptchakren und ihre energetische Zugehörigkeit zu körperlichen und emotionalen Bereichen
- Testungsmöglichkeiten (Tensor, Kinesiologischer Muskeltest, Pendel)
- Fülle und Leerezustände von Energiezentren (Chakren)
- Chakrenausgleich – Balance im Energiesystem

Modul 2: Der Darm als Energie und Emotonalträger

- Physiologie und Anatomie
- Energetischer und emotionaler Bezug – 3 Ebenen Modell
- Der Mensch - ein Individuum - seine Ernährung auch
- Tensor, Pendel, kinesiologischer Muskeltest
- Tagesqualitäten, Empfindungsqualitäten
- Kompatibilitätstestung von Substanzen

Modul 3: Bachblüten I

- Philosophie
- Die 38 Bachblüten
- Zuordnung nach Themenbereichen
- Auswahl von Bachblüten
- Testung (Kinesiologie, Tensor, Pendel)
- Persönliche Erstmischung

Modul 4: Ätherische Öle I

- Herstellung und Reinheitsgrad
- Ätherische Öle und ihre Bedeutung
- Öle für die „Hausapotheke“ - Gefahrenhinweise
- Raumbeduftung
- Testung für den Klienten (Kinesiologie, Tensor, Pendel)

Modul 5: Polarity Körperenergiearbeit

- Dr. Randolph Stone, Begründer der Polarity Energiearbeit
- Theorie mit den einzelnen Griffen
- Achtsamkeit im Umgang mit dem Kunden
- Praktisches Erlernen von Polarity Energieausgleich
- Wahrnehmung und Reflexion
- Auflösen von Blockaden

Modul 6 : Numerologie

- Bedeutung der Zahlen in der Numerologie
- Der Lebensbaum
- Stärken und Schwächen im Lebensweg und ihr möglicher Ausgleich
- Besondere Daten
- Aura Soma Zuordnung
- Tiroler Zahlenrad
- Nutze deine Stärken in deiner täglichen Planung

Modul 7 : Die Elementenlehre

- Die 5 Elemente und ihre Bedeutung

- Dein persönliches Element und die damit verbundenen Stärken
- Mein Heim und seine Bewohner
- Schöpfungs und Zerstörungszyklus
- Ausgleichende Elemente
- Das Bagua
- Auswirkung der Elementenlehre auf Familie und Arbeitsplatz
- Eine Firma – ein System – Optimierung des Teamworks durch die Elementenlehre
- Meine Praxis nach der Elementenlehre
- Ernährungsformen nach der Elementenlehre

Modul 8: Farben und Heilsteine

- Die Bedeutung von Farben in der Humanenergetik
- Zuordnung nach Organen und emotionale Ausrichtung
- Die Verbindung von Chakren und Farbenlehre
- Stärkung und Ausgleich des Energiesystems durch Farben und Licht
- Heilsteine – uraltes Wissen neu entdeckt
- Die Kraft der Edelsteine
- Zuordnung auf körperlicher und emotionaler Ebene

Modul 9: Ethik und Praxisführung

- Methoden im 3 Ebenen Modell
- Standesregeln und Berufsbild
- Aufklärungspflicht und Datenschutz
- Hygienevorschriften in der Praxis
- Aufzeichnungspflicht und Rechnungslegung
- Businessplan
- Neugründung – erforderliche Anmeldungen und Ämter
- Qualitätsgütesiegel

Modul 10: Klangschalen I

- Was ist Klangmassage und wie wirken Klänge?
- Selbsterfahrung mit Klängen
- Gespräch mit Klienten
- Wie baue ich eine Klangmassage auf?
- Übungen an der Körpervorderseite
- Übungen an der Körperrückenseite
- Basisklangmassage

Modul 11: Einführung in die Meditation

- Von der Bewegung in die Entspannung
- Erdungsübungen
- Atemtechniken um zur Ruhe zu kommen
- Tiefenentspannung
- Regeneration durch Meditation
- Chakren und Farbmeditationen

Modul 12: Selbsterfahrung mit Humanenergetik

- Wahrnehmung und Reflexion
- Selbstschutz und Abgrenzung
- Verbindende Energien - Selbstreflexion
- Das „Leiden des Kunden“
- Angst und Liebe
- Achtsame Kommunikation
- Grenzen der Humanenergetik

Modul 13: Orthomolekulare Nahrungsergänzung

- Vitamine
- Mineralstoffe und Spurenelemente
- Mineralstoffhaushalt
- Stärkung und Schwächung des Energiesystems durch Substanzen
- Kompatibilitätstestung

Modul 14: Energiearbeit zur Selbsthilfe

- EDU – Kinestetik und
- Braingym
- Healing Sounds
- Das morphische Feld
- Morphokybernetik - Geist über Muskelkraft

Zeitlicher Aufbau

- Der Diplomlehrgang zum/r HumanenergetikerIn besteht aus 14 Modulen zu je 2 Tagen, insgesamt **252 LE**
- Den Peer Group Erfahrungen, mindestens 8 mal 4-5 Stunden (30 Stunden)
- Der Arbeit mit mindestens 8 Probanden zu 60 Stunden (Protokoll)
- Selbsterfahrungsbericht mindestens 20 - 30 Stunden (Protokoll - siehe Absatz Berufsausbildung)
- Einem Übungstag zu **8 LE**
- Und dem Prüfungstag zu **8 LE**

Gesamt: Lehreinheiten 268 LE
Praktikum 120 Std.

Die Praxisstunden werden ebenso, wie die Lehreinheiten auf dem Diplom ausgewiesen.

Abschluss des Diplomlehrganges

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges, der Teilnahme an den Peer Groups, Selbsterfahrung und der dokumentierten Probandenarbeit, sowie dem Übungstag, erfolgt eine schriftliche Prüfung und ein kurzes Fachgespräch über die Probandenarbeit.

Lehreinheiten

Selbsterfahrungsbericht - Peer Group - Probandenarbeit

Schriftliche Prüfung

Praktische Prüfung

Fachgespräch Diplom

Schriftliche Unterlagen und Materialien für den Diplomlehrgang werden ausgenommen der Klangschalen kostenlos zur Verfügung gestellt. Diese werden nach Absprache für die Teilnehmer per Sammelbestellung besorgt.

Lehrgangsleitung:



Gabriele Schnödl
FG Obfrau der pers. Dienstleister im Bgld.
Mitglied des Fachverbands für
Humanenergetik Österreich

www.alternativegesundheitslounge.at
office@alternativegesundheitslounge.at
Tel: 0676 35 177 82 tägl. von 9 – 19 Uhr

„Bildung ist nicht alles, aber ohne Bildung ist alles nichts!“

Vita

Geb. 30.5.1961
verheiratet
3 Kinder
4 Enkelkinder

Ausbildung: Volksschule
7 Jahre Gymnasium Wien
Bürokauffrauausbildung
Seit 1990 Ausbildungen in
Edu – Kinestetik
Bachblütenberatung
Polarity
Meridianbalancing
Psychokinesiologie
Dipl. holistischer Gesundheitslehre im Bereich
Humanenergetik
Morphokybernetik
Kommunikation
HMDI Ausbildung
Anleitung zur Selbsthilfe
mit NLP und Mentaltraining
Dorn Breuss

Beruflicher

Werdegang: Chefsekretärin des Musikkonservatoriums Wien
Buchhandel
Ordinationshilfe (Unfallchirurgie, Urologie)
Seit 2004 Humanenergetikerin als Hauptberuf
Seit 2008 Ausbildung von HumanenergetikerInnen
Seit Mai 2009 Berufsgruppensprecherin

der EnergetikerInnen f. d. Burgenland
Seit Mai 2009 Mitglied des Fachverbands für Humanenergetik
Österreich
Seit 2015 Fachgruppen Obfrau der pers. Dienstleister im Bgld.

Gewerbeschein: Human- Raum- und Tierenergetik
Handelsschein
Fitnesstrainer
Meditations und Mentaltrainer (freiber. Tätigkeit.)

Mein wichtigster Leitsatz:

„Lebe und arbeite mit Liebe und Achtsamkeit!“

denn

„Service without love ist work“

Dr. Randolph Stone